

Beneficios de los Edulcorantes Bajos en Calorías y sin Calorías Respaldados por Evidencia

WASHINGTON, D.C. (July 15, 2022) - En respuesta a la publicación del borrador del comunicado de guías de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre el uso de edulcorantes sin azúcar (NSS), el Calorie Control Council (El Consejo de control de calorías) reafirma los beneficios para la salud y el largo historial de seguridad de estos edulcorantes bajos en calorías y sin calorías para el consumo de todas las poblaciones, incluyendo adultos y niños.

“El Calorie Control (El Consejo de control de calorías) está decepcionado al leer la recomendación condicional de la Organización Mundial de la Salud que sugiere que los edulcorantes bajos en calorías y sin calorías no brindan beneficios para la salud. Los consumidores quieren opciones cuando se trata de la reducción de azúcar y los edulcorantes bajos en calorías y sin calorías son una opción segura y eficaz comprobada para la reducción de azúcar y calorías. Los edulcorantes bajos en calorías y sin calorías son una herramienta crítica que, junto con el ejercicio y una dieta saludable, pueden ayudar a los consumidores a alcanzar sus metas alimenticias y control de peso”, dijo Robert Rankin, presidente del Calorie Control Council (El Consejo de control de calorías), una asociación internacional que representa a la industria de alimentos y bebidas bajos en calorías y reducidos en calorías.

Se ha demostrado que los edulcorantes bajos en calorías y sin calorías ayudan a controlar el peso corporal y el nivel de glucosa en sangre, así como a reducir la ingesta de calorías y azúcar. Tomamos nota de que la recomendación de la OMS se clasifica como "condicional", lo que significa que la "evidencia de baja certeza" constituye la base de esta recomendación.

“Como médico de atención primaria, paso mis días asesorando a los pacientes sobre cómo lograr un estilo de vida saludable y alcanzar sus metas de pérdida de peso. Una característica clave de mi enfoque es reducir el consumo diario de carbohidratos. Existe una gran cantidad de evidencia científica que respalda la seguridad de los edulcorantes bajos en calorías y su función para ayudar a perder peso. Recomendar el uso de edulcorantes bajos en calorías/no nutritivos como sustituto de bebidas y alimentos con azúcares añadidos ha sido un consejo destacado que brindo para reducir la ingesta total de carbohidratos”, dijo la Dra. Keri Peterson, asesora médica del Calorie Control Council (El Consejo de control de calorías).

Desalentar el uso de edulcorantes bajos en calorías o sin calorías va en contra del perfil nutricional y de salud de la mitad de los estadounidenses. Reemplazar los azúcares agregados con edulcorantes bajos en calorías o sin calorías puede ayudar a las personas en los Estados Unidos y en todo el mundo a lograr su reducción de azúcar ([Public Health England](#); [CCC NUGAG Page](#)).

Acerca del Consejo de Control de Calorías

El Calorie Control Council (Consejo de Control de Calorías), establecido en 1966, es una asociación internacional que representa a la industria de alimentos y bebidas bajas en calorías y reducidas en calorías. En la actualidad, representa a los fabricantes y proveedores de alimentos y bebidas bajos, sin calorías y reducidos en calorías, que incluyen fabricantes y proveedores de más de dos docenas de diferentes alternativas de edulcorantes, fibras dietéticas y otros ingredientes dietéticos bajos en calorías. Mas en caloriecontrol.org.

Contacto

Robin Applebaum

info@caloriecontrol.org